

APA ITU GJK ??

Gagal ginjal kronik adalah gangguan fungsi ginjal yang menurun secara cepat dan fungsi tersebut tidak dapat kembali seperti semula, yaitu dimana ginjal mengalami



kegagalan dalam mempertahankan keseimbangan cairan dan elektrolit.

PENYEBAB

- ❖ Kurang minum
- ❖ Minuman Beralkohol
- ❖ Minuman bersoda
- ❖ Tekanan darah tinggi
- ❖ Infeksi penyakit
- ❖ Pola makan dan gaya hidup yang tidak sehat
- ❖ Penyakit bawaan
- ❖ Mengonsumsi jamu-jamuan atau obat-obatan secara berlebihan
- ❖ Batu saluran kencing



❖ Tanda dan gejala

- + Gejala dini: lemah, sakit kepala, berat badan menurun, lelah, nyeri pinggang.



- + Gejala lanjut: nafsu makan menurun, mual disertai muntah, sesak nafas baik di waktu ada kegiatan atau tidak, bengkak yang disertai lekukan, gatal-gatal pada kulit, dan kesadaran menurun .



GAGAL GINJAL KRONIK



Sayangilah Ginjal Anda



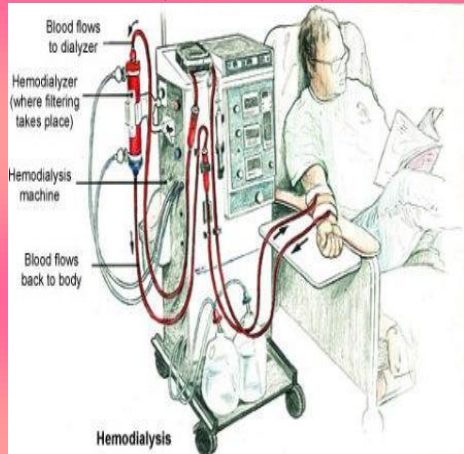
Rumah Sakit Umum Sembiring
Jln. Besar Delitua no.77
Deli serdang, Sumatra Utara 20355
Telp: (061)7033569-7030802
Faximile : (061)7030802

Penatalaksanaan

1. Observasi keseimbangan cairan antara yang masuk dan keluar



2. Batasi cairan yang masuk
3. Cuci darah (hemodialisa)



4. Operasi
 - a. Pengambilan batu
 - b. Transplantasi ginjal (Cangkok Ginjal)
5. Nutrisi
6. Obat-obatan

Apabila tidak segera ditangani

1. Penyakit jantung, serangan jantung
2. Stroke
3. Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi)
4. Kurang darah (Anemia)
5. Penyakit tulang
6. Kerusakan kulit
7. Kematian

Pemeriksaan Penunjang

1. Pemeriksaan lab darah dan urine.
2. Pemeriksaan radiologi, seperti CT Scan dan USG.

Pencegahan

Mencegah Gagal ginjal kronik

1. Minum air putih tidak lebih dari 2 liter/hari
2. Jangan menahan kencing
3. Latihan fisik secara rutin
4. Tidak merokok
5. Periksa kadar kolesterol
6. Jaga berat badan,
7. Hindari minum alkohol,
8. Makan dengan komposisi berimbang

Saat / sesudah terkena gagal ginjal kronik

1. Kontrol rutin
2. Berhati-hati konsumsi obat-obatan, seperti obat rematik
3. Pengobatan pada hipertensi
4. Pengendalian gula darah, kolesterol
5. Peningkatan aktivitas fisik
6. Pengendalian berat badan
7. Diet rendah protein (20-40 gram/hari)

