

ISPA

A. Pengertian

ISPA (infeksi Pernafasan Sebelah Atas) adalah kumpulan penyakit infeksi saluran pernapasan yang akut.



B. Penyebab

Umumnya disebabkan oleh kuman atau virus dengan faktor resiko :

- Tertular dari penderita ISPA
- Daya tahan tubuh yang kurang
- Kurangnya sirkulasi udara dalam rumah
- Rumah kumuh
- Gizi yang kurang



C. Tanda & Gejala

- Demam yang tinggi
- Merasa dingin sampai mau menggigil



- Sakit kepala
- Batuk-batuk
- Lemah
- Malaise (letih lesu)
- Bersin-bersin



D. Klasifikasi ISPA

- Ringan : batuk, pilek, demam
- Sedang : batuk, pilek, demam, sesak nafas
- Berat : berat, pilek, tarikan dinding dada



E. Komplikasi

- Bila menjalar keginjal akan menyebabkan infeksi ginjal
- Bila mengenai jantung menyebabkan infeksi pada otot jantung
- Bila mengenai otak menyebabkan radang selaput otak
- Bila mengenai telinga menyebabkan infeksi pada telinga



F. Pencegahan

- Hindari pendekatan dengan penderita ISPA bila seseorang ada riwayat penyakit dan daya tahan tubuh yang kurang
- Perbaiki sirkulasi/ peredaran udara dalam rumah (jendela dan ventilasi)
- Makan makanan yang banyak mengandung gizi seimbang contohnya : tinggi protein (Tempe, telur, tahu) dan buah-buahan

- Hindari kelelahan dan bekerja terlalu berat



Cara Mengobati ISPA Secara Tradisional

- Jeruk nipis diperas dan diambil airnya sebanyak satu sendok
- Ambil kecap manis sebanyak satu sendok juga
- Campurkan kedua bahan dan aduk rata
- Diminumkan kepada penderita yang sakit

Fasilitas kesehatan yang dapat dikunjungi :

- Rumah sakit
- Puskesmas
- Dokter praktek dan klinik

Bila sakit berlanjut segera periksa ke fasilitas kesehatan terdekat seperti Puskesmas, Klinik swasta, ke dokter praktik, atau rumah sakit.

Tak kenal musim, Penyakit Ispa Harus Diwaspadai



manfaat.co

Apa Itu ISPA ?



RumahSakitUmumSembiring
Jln. BesarDelitua no.77
Deli serdang, Sumatra Utara 20355
Telp: (061)7033569-7030802
Faximile : (061)7030802