

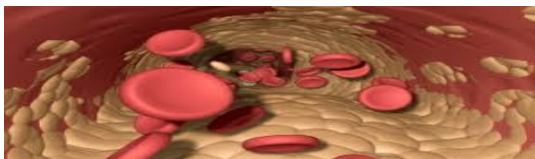
Pengertian Gagal Jantung..

Gagal jantung adalah keadaan dimana jantung sebagai pompa tidak mampu memenuhi kebutuhan darah untuk metabolisme jaringan.



Penyebab Gagal Jantung

- Cacat jantung sejak lahir.
- Diabetes.
- Penyempitan pembuluh darah



Tanda dan Gejala Gagal Jantung..

perasaan sulit bernafas terutama saat beraktivitas dan atau berbaring

- Tidak nafsu makan karena rasa penuh atau mual
- Bengkak pada kaki, telapak kaki, dan perut
- Diare atau kadang susah BAB
- BAK menurun, BAK di malam hari
- Kulit pucat dan dingin kadang terjadi kebiruan
- Demam ringan dan keringat berlebihan
- Kelemahan dan keletihan terus menerus setiap hari
- Penurunan berat badan
- Nyeri dada dengan aktivitas



Congestive Heart Failure (CHF)



Rumah Sakit Umum Sembiring
Jln. Besar Delitua no.77
Deli serdang, Sumatra Utara 20355
Telp: (061)7033569-7030802
Faximile : (061)7030802

Perawatan dan Pencegahan..

Pembatasan aktivitas fisik :

- Hentikan olah raga dan kerja yang berat
- Hentikan kerja purna waktu atau setara
- mulai terapkan adanya fase istirahat siang
- Terbatas pada rumah
- Terbatas pada tempat tidur atau kursi
- Pembatasan asupan natrium
- Hindari penambahan garam pada masakan
- Diet rendah garam



Pengobatan gagal jantung..

A. Diet Gagal Jantung
Tujuan :

1. Memberikan makanan secukupnya tanpa memberatkan pekerjaan jantung.



2. Menurunkan berat badan bila penderita terlalu gemuk.
3. Mencegah/menghilangkan penimbunan garam/air.

Syarat :

1. Kalori rendah, terutama bagi penderita yang terlalu gemuk,



2. Protein dan lemak sedang
3. Cukup vitamin dan mineral
4. Rendah garam bila ada tekanan darah tinggi
5. Mudahdicerna, tidak merangsang dan tidak menimbulkan gas

