

## **Pengertian penyakit TB Paru**

Tuberculosis Paru (TB Paru) adalah suatu penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *mycobacterium tuberculosis*. Bagian tubuh yang paling umum diserang adalah paru-paru.

## **Penyebab TB Paru**

Disebabkan oleh kuman yang dinamakan *Mycobacterium tuberculosis*.



## **Tanda dan gejala penyakit TB Paru**

- ✚ Batuk berdahak lebih dari 3 minggu
- ✚ Batuk darah/dahak bercampur darah
- ✚ Rasa sakit di dada dan sesak nafas
- ✚ Nafsu makan menurun, badan lemas
- ✚ Berat badan menurun
- ✚ Demam lebih dari 1 bulan
- ✚ Berkeringat di malam hari, meskipun tidak melakukan kegiatan



## **Cara penularan TB Paru**

Penularan penyakit TB Paru adalah melalui percikan dahak (droplet) yang berasal dari penderita TB saat batuk dan bersin. Bila penderita batuk atau bersin tanpa menutup mulut, maka kuman *mycobacterium tuberculosis* akan tersebar diudara. Apabila ada orang yang berada di sekitar penderita bisa tertular kuman *mycobacterium*

tuberculosis hanya dengan menghirup udara yang mengandung kuman tersebut.



## **Cara pencegahan penyakit TB Paru**

- ✚ Menutup mulut saat batuk dan bersin dengan sapu tangan atau tissue.
- ✚ Tidak meludah disembarang tempat, tetapi di wadah yang berisi air sabun atau lysol, kemudian dibuang pada lubang dan ditimbun dengan tanah.
- ✚ Menjemur alat tidur secara teratur pada pagi hari.
- ✚ Membuka jendela pada pagi hari agar rumah dapat udara bersih dan cahaya matahari yang cukup.
- ✚ Dan diberikan imunisasi BCG.

## **Cara pengobatan penyakit TB Paru :**

Cara pengobatan TB Paru yaitu dengan obat anti TB (OAT) yang didapatkan di pelayanan kesehatan secara gratis, yang harus diminum secara teratur tidak boleh putus selama 6-8 bulan dan dosis yang diminum sesuai dengan petunjuk petugas kesehatan. Saat minum obat perlu adanya orang yang mengawasi atau PMO (pengawas minum obat).

### **Cara minum obat yang benar :**

- ✚ Sebaiknya satu papan obat (blister) diminum sekaligus setelah makan pagi/malam hari sebelum tidur .
- ✚ Jika sulit minum obat boleh ditelan satu persatu akan tetapi harus dalam waktu 2 jam.
- ✚ Minum obat harus didampingi oleh PMO (pengawas minum obat)
- ✚ Jangan selesai minum obat /putus obat sebelum pada waktu yang ditentukan

### **Akibat bila minum obat tidak teratur / putus obat :**

- ✚ Tidak sembuh/ menjadi lebih berat penyakitnya bahkan bisa meninggal.
- ✚ Sukar diobati karena kemungkinan kuman menjadi kebal sehingga diperlukan obat yang lebih

ampuh/mahal harganya.

- ✚ Dapat menularkan kepada anggota keluarga atau orang lain.



## **Perawatan klien TB Paru di rumah (mendemonstrasikan cara batuk efektif)**

- ✚ Siapkan tempat dahak dalam keadaan terbuka (tempat dahak harus tertutup)
- ✚ Klien menarik nafas melalui hidung dan tahan selama kurang lebih 3 detik kemudian dihembuskan melalui mulut (lakukan 3x)
- ✚ Segera batukan keluar dari dada bukan dari tenggorokan
- ✚ Tampung dahak pada wadah yang telah diberikan larutan sabun, lysol

atau bayclin kemudian ditutup.

# **TB...**

*Dapat Disembuhkan*



**Rumah Sakit Umum Sembiring  
Jln. Besar Delitua no.77  
Deli serdang, Sumatra Utara 20355  
Telp: (061)7033569-7030802  
Faximile : (061)7030802**

