


DIARE.....?



Adalah buang air besar encer, lebih dari 3 kali sehari dengan atau tanpa darah dan lendir dalam tinja.

PENYEBAB DIARE.....?

1. Infeksi bakteri, virus atau parasit
2. Makanan yang tidak bersih, basi, beracun 
3. Alergi makanan
4. Lingkungan yang tidak bersih

TANDA-TANDA DIARE....?

1. Buang air besar terus menerus kadang disertai muntah



2. Sakit perut



3. Tubuh panas/ demam
4. Dehidrasi
5. Gelisah
6. Nafsu makan berkurang

7. Anus panas dan lecet

DIARE



Rumah Sakit Umum Sembiring
Jln. Besar Delitua no.77
Deli serdang, Sumatra Utara
20355
Telp: (061)7033569-7030802
Faximile : (061)7030802

PERAWATAN PADA DIARE...?

Berikan cairan oralit (campuran garam dan gula dengan perbandingan 1:2)



Istirahatkan tubuh

Berikan makanan yang bergizi

Jika tidak berhenti bawa ke puskesmas atau dokter



Cair yang tersedia di rumah, bila ada beri oralit setiap bab encer.

Cara menyiapkan oralit :

a. Sediakan 1 gelas air matang (200ml)



b. Masukkan semua bubuk oralit,
c. aduk sampai larut

2. Teruskan Pemberian Makan

Teruskan dan tingkatkan pemberian air susu ibu pada bayi yang masih menyusu. Anak usia di atas 6 bulan berikan makanan tambahan.

Berikan makanan lebih sering dari biasanya, jangan berikan makanan yang merangsang bab.

1. Mencari pengobatan lanjutan

Segera ke puskesmas atau rumah sakit, bila tidak membaik dalam

3 hari atau ada salah satu tanda :

a. Diare terus menerus

b. Muntah berulang-ulang

c. Haus terus-menerus

d. Makan / minum sedikit

e. Demam

f. Ada darah dalam tinja